Zpěvem k sobě - škola zpěvu pro dospělé

TRANSFORMAČNÍ CESTA SKRZE ZPĚVNÍ HLAS

Zjistěte, kde na cestě se aktuálně nacházíte.

START

Co pro Vás platí?

ANO!

Fascinuje Vás zpěv?

HEALING

Během zpívání u mě převažují negativní pocity nad pozitivními.

Stydím se zpívat, ale zpěv se mi líbí.

Nelíbí se mi můj hlas.

Nevím, jestli mám talent. Ve škole mi kdysi řekli, že zpívat neumím.

LEARNING

Po delším zpívání mívám zastřený hlas nebo mě pobolívá v krku.

Při zpěvu mám pocit, že mi nestačí dech.

Můj hlas je slabý.

Moc mi nejdou výšky.

Mám pocit, že mě můj hlas moc neposlouchá.

Při zpívání se cítím celkem dobře. Nebojím se zpívat.

PERFORMING

Zpívám ve sboru, tam se cítím v pohodě. Na sólo si zatím netroufám.

Vystupuju sólově a na hodiny zpěvu jsem kdysi chodila, pořád to ale nějak není ono.

Láká mě umět pracovat s různými barvami hlasu.

Chci se naučit, jak zvládat trému před a při vystoupení..

Chci se zlepšit v interpretaci..

V první fázi vám zpěv pomůže svými léčivými účinky, na cestě učení váš hlas zkrásní a na cestě performance vás zpěv začne transformovat.

www.zuzanakoudelkova.cz